

**План проведения мероприятий во Всемирный день здоровья  
специалистами ОГАУЗ СОВФД  
7 апреля 2017 года и  
в период 7 апреля – 7 мая 2017 года  
в рамках Всероссийской концепции Дня здоровья под девизом  
«Депрессия: давай поговорим!»**

<b>площадки; время проведения</b>	<b>мероприятия</b>
<b>Радио ВЕСНА</b> 15-00 6 апреля 2017 года	<b>Прямой эфир «Депрессия: давайте поговорим!»</b> главный внештатный специалист Департамента по профилактической медицине, зав. центром здоровья и центром профилактики ОГАУЗ СОВФД
<b>ОГАУЗ СОВФД</b> Центр здоровья (каб.39)  <b>с 9.00 до 13.00</b> 7 апреля 2017 г.	<b>«День открытых дверей»</b> Тестирование на выявление факторов риска ХНИЗ и углубленное профилактическое индивидуальное консультирование. Анкетирование на наличие тревоги/депрессии. Проведение углубленного профилактического консультирования по профилактике и коррекции стресса и депрессии. Раздача информационно-образовательных материалов.
<b>ОГАУЗ СОВФД</b>  <b>с 13.00 до 14.00</b> 7 апреля 2017 г	Проведение экспертами ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России онлайн-лекции для медицинских специалистов на тему «Просто о депрессии» на Всероссийской образовательной интернет-площадке «Интернист».
<b>Школа №10</b>  7 апреля 2017 г 14.30-16-00	<b>АКЦИЯ «Здоровый – активный, веселый, счастливый!»</b> Проводят медицинские специалисты и психолог центра МЛАДА, специалисты центра медицинской профилактики с учащимися 8-10-х классов и их педагогами.
<b>Школы Ленинского района</b> города Смоленска по графику* с 11 по 13 апреля 2017 года	<b>АКЦИЯ «МОЛОДЕЖЬ и ЗОЖ»</b> В жюри акции-конкурса входят медицинские специалисты и психолог центра МЛАДА, специалисты центра медицинской профилактики ОГАУЗ СОВФД
<b>ОГАУЗ СОВФД</b> Центр здоровья и центр профилактики 7 апреля – 7 мая 2017	<b>Анкетирование граждан на наличие тревоги/депрессии</b>

**\*График проведения акции-конкурса МОЛОДЕЖЬ и ЗОЖ**

<b>№</b>	<b>Учебное заведение</b>	<b>Дата и время</b>
1	МБОУ СШ №26	11.04.2017 в 12-30
2	МБОУ СШ №14	11.04.2017 в 13-30
3	МБОУ СШ №17	11.04.2017 в 14-30
4	МБОУ СШ №33	11.04.2017 в 15-30
5	МБОУ СШ №39	12.04.2017 в 13-10
6	МБОУ «Гимназия №1 им. Н.М. Пржевальского»	13.04.2017 в 11-00
7	МБОУ СШ №9	13.04.2017 в 12-00
8	МБОУ Лицей №1	13.04.2017 в 13-00
9	МБОУ СШ №8	13.04.2017 в 14-00
10	МБОУ СШ №21	13.04.2017 в 15-30

Наша цель – повышение уровня информированности населения в вопросах депрессии, ее причинах и возможных последствиях, о существующих видах помощи по профилактике и лечению депрессий, а также выявление ее факторов риска.

В том числе, популяризация здорового образа жизни, привлечение внимания жителей к оптимизации питания и повышению уровня физической активности, как одних из основных способов сохранения психического здоровья человека.