

**План проведения мероприятий во Всемирный день здоровья
специалистами ОГАУЗ СОВФД
7 апреля 2017 года и
в период 7 апреля – 7 мая 2017 года
в рамках Всероссийской концепции Дня здоровья под девизом
«Депрессия: давай поговорим!»**

площадки; время проведения	мероприятия
Радио ВЕСНА 15-00 6 апреля 2017 года	Прямой эфир «Депрессия: давайте поговорим!» главный внештатный специалист Департамента по профилактической медицине, зав. центром здоровья и центром профилактики ОГАУЗ СОВФД
ОГАУЗ СОВФД Центр здоровья (каб.39) с 9.00 до 13.00 7 апреля 2017 г.	«День открытых дверей» Тестирование на выявление факторов риска ХНИЗ и углубленное профилактическое индивидуальное консультирование. Анкетирование на наличие тревоги/депрессии. Проведение углубленного профилактического консультирования по профилактике и коррекции стресса и депрессии. Раздача информационно-образовательных материалов.
ОГАУЗ СОВФД с 13.00 до 14.00 7 апреля 2017 г	Проведение экспертами ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России онлайн-лекции для медицинских специалистов на тему «Просто о депрессии» на Всероссийской образовательной интернет-площадке «Интернист».
Школа №10 7 апреля 2017 г 14.30-16-00	АКЦИЯ «Здоровый – активный, веселый, счастливый!» Проводят медицинские специалисты и психолог центра МЛАДА, специалисты центра медицинской профилактики с учащимися 8-10-х классов и их педагогами.
Школы Ленинского района города Смоленска по графику* с 11 по 13 апреля 2017 года	АКЦИЯ «МОЛОДЕЖЬ и ЗОЖ» В жюри акции-конкурса входят медицинские специалисты и психолог центра МЛАДА, специалисты центра медицинской профилактики ОГАУЗ СОВФД
ОГАУЗ СОВФД Центр здоровья и центр профилактики 7 апреля – 7 мая 2017	Анкетирование граждан на наличие тревоги/депрессии

***График проведения акции-конкурса МОЛОДЕЖЬ и ЗОЖ**

№	Учебное заведение	Дата и время
1	МБОУ СШ №26	11.04.2017 в 12-30
2	МБОУ СШ №14	11.04.2017 в 13-30
3	МБОУ СШ №17	11.04.2017 в 14-30
4	МБОУ СШ №33	11.04.2017 в 15-30
5	МБОУ СШ №39	12.04.2017 в 13-10
6	МБОУ «Гимназия №1 им. Н.М. Пржевальского»	13.04.2017 в 11-00
7	МБОУ СШ №9	13.04.2017 в 12-00
8	МБОУ Лицей №1	13.04.2017 в 13-00
9	МБОУ СШ №8	13.04.2017 в 14-00
10	МБОУ СШ №21	13.04.2017 в 15-30

Наша цель – повышение уровня информированности населения в вопросах депрессии, ее причинах и возможных последствиях, о существующих видах помощи по профилактике и лечению депрессий, а также выявление ее факторов риска.

В том числе, популяризация здорового образа жизни, привлечение внимания жителей к оптимизации питания и повышению уровня физической активности, как одних из основных способов сохранения психического здоровья человека.